



Baidu.com

南无本师释迦牟尼佛（三称）

开经偈

无上甚深微妙法，
百千万劫难遭遇，
我今见闻得受持，
愿解如来真实意。

佛说长寿灭罪护诸童子 陀罗尼经

罽（jì）宾国沙门佛陀波利奉绍译

如是我闻，一时佛在王舍城耆（qí）阇（dū）崛（jué）山中，与大比丘众千二百五十人俱，诸大菩萨万二千人俱，及诸天龙八部、鬼神、人非人等，共会说法。

尔时世尊，于其面门，以佛神力，放种种光，其光五色，青黄赤白，一色之中有无量化佛，能作佛事，不可思议，一一化佛，有无量化菩萨赞颂佛德。其光微妙，难可测量，上至非非想天，下至阿鼻地狱，遍匝（zā）八万，无不普照。其中众生，遇佛光者，自然念佛，皆得初地方便三昧。

尔时众中，有新发意菩萨四十九人，各欲从佛求长寿命，无能发问。时文殊师利菩萨知有所疑，从座而起，偏袒右肩，合掌向佛，

而白佛言：世尊，我见众中有所疑者，今欲咨（zī）问，唯愿如来，听我所说。

佛言：善哉善哉，文殊师利，汝有所疑，当恣（zì）汝问。文殊师利言：世尊，一切众生，于生死海，造诸恶业，从劫至劫，轮回六道，纵得人身，得短命报。云何令其得寿命长，灭诸恶业？唯愿世尊，说长寿法。

佛言：文殊，汝大慈无量，愍（mǐn）念罪苦众生，能问斯事，我若具说，一切众生，无能信受。

文殊师利重白佛言：世尊，一切种智，天人师，普覆（fù）众生，是大慈父，一音演说，为大法王，唯愿世尊，哀愍（mǐn）广说。

佛便微笑，普告大众：汝等谛听，当为汝说。过去世时，有世界名无垢清净，其土有佛，号普光正见如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊，为无量无边菩萨大众，恭敬围绕。

其佛法中，有一优（yōu）婆夷（yí），名曰颠倒，闻佛出世，求欲出家，悲号啼（tí）哭，白彼佛言：世尊，我有恶业，求欲忏（chàn）悔，唯愿世尊，听我具说。我于昔时，身怀胎孕，足满八月，为家法故，不贪儿息，遂（suì）服毒药，杀子伤胎，唯生死儿，人形具足。曾闻智人来谓我言：若固伤胎，此人现世得重病报，寿命短薄，堕（duò）阿鼻狱，受大苦恼，我今惟（wéi）忖（cǔn），生大悲惧，唯愿世尊，以慈悲力，为我说法，听我出家，令免斯苦。

尔时普光正见如来，告颠倒言：世间有五种，忏悔难灭。何等为五？一者杀父，二者杀母，三者杀胎，四者出佛身血，五者破和合僧，如此恶业，罪难消灭。尔时颠倒女人啼（tí）号哽（gěng）咽（yān），悲泣雨泪，五体投地，踬（wǎn）转佛前，而白佛言：世尊大慈，救护一切，唯愿世尊怜愍（mǐn）说法。

普光正见如来而重（**chóng**）告言：汝此恶业，当堕阿鼻地狱，无有休息，热地狱中，暂遇寒风，罪人暂寒，寒地狱中，暂遇热风，罪人暂热。无间地狱无有是处，上火彻下，下火彻上，四面铁墙上安铁网，东西四门，有猛业火。若有一人，身亦遍狱，身长八万由旬，若众多人，亦皆遍满。罪人遍身，有大铁蛇，其毒苦痛，甚于猛火，或从口入从眼耳出，周匝（**zā**）缠身，从劫至劫，罪人肢节，常出猛火，复有铁鸭，啄（**zhuó**）食其肉，或有铜狗，咬啮（**niè**）其身，牛头狱卒，手执兵具，发大恶声，如雷霹雳。汝固杀胎，当受此苦，我若妄说，不名为佛。尔时颠倒女人，闻佛说已，悲咽（**yè**）辟地，渐得苏息，重白佛言：世尊，唯我一人，受斯苦痛，为复一切众生，皆受此苦？

普光如来告颠倒言：汝子在胎，人形具足，在生熟二藏（**zàng**），犹如地狱，两石压身，母若热食，如热地狱，母餐冷食，如冷地狱，终日苦痛，在无明中。汝更恶心，固服毒药，

汝此恶业，自堕阿鼻，地狱罪人是汝俦

（**chóu**）侶。颠倒女人悲号重白：我闻智者说如是言，若造诸恶，值佛及僧，忏悔即灭。设所命终，入诸地狱，造小福者，还得生天，于意云何，愿为我说。

普光正见如来，告颠倒言：若有众生，造诸重（**zhòng**）罪，遇佛及僧，至诚忏悔，不复更作，罪得消灭。设所命终，阎（**yán**）摩（**mó**）罗法王推问未定，亡者生存六亲眷属，请佛迎僧，七日之内，转读大乘（**shèng**）方等经典，烧香散花，当有冥使，检覆（**fù**）善恶，持五色神旛（**fān**），来至王所，其旛（**fān**）前后，歌咏赞叹，出微妙声，柔和善顺，报阎王言：此人积善。或多亡者七日之内，信邪倒见，不信佛法大乘经典，无慈孝心，无慈悲心，当有冥使，持一黑旛（**fān**），其旛（**fān**）前后，有无量恶鬼，报阎王言：此人积恶。尔时阎罗法王，见五色旛（**fān**）至，心大欢喜，高声唱言，愿我罪身亦同汝善。当此之时，诸地狱中变为清泉，刀山剑

树如莲华生，一切罪人咸受快乐。若见黑旛（fān），阎王嗔（chēn）怒，恶声震裂，则将罪人付十八狱，或上剑树，或刀山中，或卧铁床，或抱铜柱，牛犁（lí）拔舌，碓（duì）捣（dǎo）碓（wèi）磨，一日之中，万死万生，乃至展转堕阿鼻狱，受大苦痛，从劫至劫，无有休息。

所言未讫（qì），尔时空中有大恶声唤（huàn）言：颠倒女人，汝固杀胎，受短命报，我是鬼使，故来追汝。颠倒女人惊愕（è）悲泣，抱如来足，唯愿世尊为我广说诸佛法藏灭罪因缘，死当愿毕。

尔时普光正见如来，以佛威力，报鬼使言：无常杀鬼，我今现欲为颠倒女说长寿命灭罪经，且待须臾，自当有证。汝当谛听，我当为汝依过去千佛说诸佛秘法长寿命经，令遣（qiǎn）汝等远离恶道。

颠倒当知，此无常杀鬼，情求难脱，纵有无量百千金银琉（liú）璃（lí）碎（chē）磈

(qú) 赤珠玛瑙 (nǎo)，而将赎 (shú) 命，无能得免，纵使国王王子，大臣长者，恃 (shì) 其势力，无常鬼至，断其宝命，无一能免。颠倒当知，唯佛一字能免斯苦。颠倒，世有二人甚为希有，如优昙 (tán) 花，难可值遇，一者不行恶法，二者有罪即能忏 (chàn) 悔，如是之人，甚为希有。汝能至心于我忏 (chàn) 悔，我为汝说长寿经，令汝得免无常鬼苦。颠倒当知，未来世中五浊 (zhuó) 乱时，若有众生，造诸重罪，杀父害母，毒药杀胎，破塔坏寺，出佛身血，破和合僧，如是等罪五逆众生，若能受持此长寿经，书写读诵，若自书，若遣 (qiǎn) 人书，犹尚罪灭，得生梵天，何况汝令亲得见我。善哉颠倒，汝于无量旷劫种诸善根，我今因汝善问，殷 (yīn) 勤 (qín) 忏 (chàn) 悔，即得转于无上法轮，能度无边生死大海，能与波旬 (xún) 共战，能摧波旬 (xún) 所立胜幢 (chuáng)。汝当谛听，我当依过去诸佛说十二因缘法：

无明缘行，行缘识，识缘名色，名色缘六入，六入缘触（chù），触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老死忧悲苦恼；无明灭即行灭，行灭即识灭，识灭即名色灭，名色灭即六入灭，六入灭即触（chù）灭，触（chù）灭即受灭，受灭即爱灭，爱灭即取灭，取灭即有灭，有灭即生灭，生灭即老死忧悲苦恼灭。颠倒当知，一切众生，不能见于十二因缘，是故轮转生死苦趣。若有人见十二因缘者，即是见法，见法者即是见佛，见佛者即是佛性。何以故，一切诸佛以此为性，汝今得闻我说此十二因缘，汝今以得佛性清净，堪（kān）为法器。我当为汝说一实道，汝当思惟，守护一念，一念者谓菩提心，菩提心者，名曰大乘（shèng）。诸佛菩萨为众生故，分别说三。汝当念念常勤守护是菩提心，勿令忘失。纵有五阴四蛇，三毒六贼，一切诸魔，来所侵娆（ráo），终不能变是菩提心。因获如是菩提心故，身如金刚，心如虚空，难可沮（jǔ）坏，因不坏故，即得阿

耨（nòu）多罗三藐（miǎo）三菩提，因得阿耨（nòu）多罗三藐（miǎo）三菩提故，常乐我净具足而有，即能远离此无常杀鬼，生老病死诸地狱苦。

佛于大众中说是法时，虚空鬼使作如是言：我闻世尊说是法要，地狱清净，为莲华池，我今现舍鬼境界。鬼复答言：颠倒，汝得道时，愿见济度。

尔时普光正见如来，复告颠倒：我已为汝说十二因缘竟，更为汝说六波罗蜜，汝当受持；般（bō）若（rè）波罗蜜、禅（chán）波罗蜜、毗（pí）梨耶波罗蜜、羼（chàn）提波罗蜜、尸波罗蜜、檀（tán）波罗蜜，此六波罗蜜，汝当受持。复次为汝说过去诸佛成佛之偈，而说偈言：

诸行无常是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐

尔时颠倒女人闻法欢喜，心豁（**huō**）明净，了了而悟，以佛神力，升于虚空，高七多罗树，安心静坐。

尔时有一大姓婆罗门，家中巨富，无与等者，忽患重病，医人瞻（**zhān**）之，须人眼睛，合药痊愈。时大长者，即令僮仆，行于衢（**qú**）路，高声唱言：谁能忍痛，卖双眼睛，当与千金，库藏珍宝任意所须，终不吝（**lìn**）惜。颠倒女人闻此语已，心大欢喜，而自念言：我今从佛闻长寿经，灭除恶业，心以了了，悟诸佛性，又得远离无常杀鬼诸地狱苦，我当碎（**suì**）身报佛慈恩。高声唱言：我今年至四十九岁，从佛闻法，名长寿经，今欲碎（**suì**）身，不惜躯命，写长寿经四十九卷，欲令一切众生受持读诵，我须卖眼，将写此经，我眼无价任汝与直。时天帝释化作四十九人，至颠倒所，我愿为汝书写是经，令汝见已，当任卖眼。时颠倒女庆幸无量，削（**xiāo**）骨为笔，身肉支解，以血为墨，供给（**jǐ**）书人，于七日中，书写经竟。诸人写

已，白颠倒言：向来所许两眼睛时，我等功毕，愿付我等，持卖与婆罗门。尔时颠倒即命旃（zhān）陀（tuó）罗者：汝可为我剜（wān）出眼睛，当令四十九人分汝一份。时旃（zhān）陀（tuó）罗依法欲剜（wān），四十九人齐唱言：希有希有，不可思议，此颠倒女，削（xiāo）骨出血，疮（chuāng）秽（huì）能忍，不惜身命，书写此经，我等云何而取眼睛。以慈悲心，白颠倒女言：我等终不贪汝眼睛卖婆罗门，愿汝得道，当济度我，唯愿我等，在在处处，当将来生，常得与汝同共一处，作善知识，宣说是经，救度一切罪苦众生。

尔时难陀龙王等，以大威力，作诸幻术，盗颠倒经，于龙宫中受持供养。时颠倒女于须臾（yú）顷（qǐng）忽不见经，流泪哽（gěng）咽（yè）而白佛言：世尊，我所碎身写长寿经，欲令流布一切众生，我今忽然不知所在，我心闷浊（zhuó），愁毒难忍。

普光如来告颠倒言：汝经是八部龙王请在龙宫，受持供养。汝当欢喜，不须愁恼，善哉颠倒，汝当以此功德力故，尽此寿已，生于无色界天，受诸快乐，永不更作女人之身。尔时颠倒女人白佛言：世尊，我之所愿，不愿生天，唯愿生生世世常遇世尊，佛心不退，在在处处，常为一切罪苦众生宣扬此法。

普光告言：汝应妄（wàng）语。颠倒又言：我若妄语，愿我依前无常鬼逼，我若实心，愿我身疮（chuāng）对佛除愈。于时颠倒以誓愿力，平复如故。

普光如来告颠倒言：汝一心念佛，从一佛国，至一佛国，汝即能见无量无边诸佛世界文字语言，不可宣说。尔时颠倒，于须臾间得无生法忍三藐（miǎo）三菩提心。

文殊当知，普光如来，我身是也，颠倒女人，汝身是也，四十九人，新发意菩萨是也。我于无量旷劫已来，常以护身，常与汝等宣说

此经，令一切众生所有恶业，闻此长寿命经半偈(jì)于耳，皆得消灭，今又更说。

尔时波斯匿(nì)王，于其夜分，在王宫中，闻有女人高声号哭，哀恸(tòng)难忍，悲不自胜，而自念言：我之深宫曾无是事，何故有是哀屈之声。于晨朝时，即敕(chì)所司，往城衢(qú)路，寻求此女。使奉王敕(chì)，寻得将来，其女惊愕(è)，闷绝王前。王以冷水而洒其面，渐渐得苏。大王问言：昨夜号哭，审是汝不(fǒu)？女人答言：是我悲耳。王曰：何故怨哭，谁之屈汝？女人答言：我之所恨，实无人屈，唯愿大王听我所说。我年十四，嫡(dí)于夫家，经三十年生三十子，颜容殊妙，头紺(gàn)青色，唇赤如朱，齿白如玉，身体盛爱，如春中花，我之恋惜，犹如髓脑，亦如肝肠，甚于性命。此子长大，不过一岁，于秋夏时，便弃我死，其最后儿，甚是我命，今现垂困，命将欲终，我昨夜号哭，因此悲耳。

尔时大王闻此语已，深大愁恼，所有百姓，依因于我。若不救护，非名国王。即集群臣，共相论议。王有六臣，一名见色，二名闻声，三名香足，四名辩才，五名随缘，六名易染，而白王言：童子初生，当作七星二十八宿（sù）神坛延命，方免斯苦，唯愿大王，告敕（chì）天下。

尔时有一智臣，曾于无量佛所种诸善根，名曰定慧，前白大王：大王当知，六臣所言，非能免苦，今有大师字瞿（qú）昙（tán）氏，号悉达多，无师自悟，今得成佛，在耆（qí）闍（dū）崛（jué）山说长寿经。唯愿大王往彼听受，若闻此经半偈（jì）于耳，百劫千生所有重（zhòng）罪无不消灭。一切童子闻经于耳，虽未悟解，以经功德，自然长寿。波斯匿（nì）言：我昔曾闻六师所言，瞿（qú）昙（tán）沙门，学日浅薄，黄颌（hàn）小儿，其年幼稚，六师经中，妖祥幻化，瞿（qú）昙（tán）是也，若有崇者，多失正道。尔时定慧以偈白王：

释迦牟尼（móu）天人师 曾于无量劫苦行

今得成佛转法轮 还依过去诸佛说

不违一切众生愿 慈悲大力救群迷

见佛如龟值浮木 亦如最妙优昙花

唯愿大王往听法 不信外道六师言

尔时定慧说是偈（jì）已，以神通力，从地踊（yǒng）上，升于虚空、高七多罗树，即于王前作诸咒（zhòu）术，于一念顷，令须弥山，及大海水，入于心中，安然无碍。

波斯匿（nì）王，见是事已，叹言希有，真善知识。前礼定慧，白定慧言：汝师是谁？定慧答言：我师是释迦牟尼佛，今现在王舍大城耆（qí）闍（dū）崛（jué）山说长寿灭罪经。王闻此语，心大欢喜，即以国事暂委定慧，与无量眷属大臣长者，驷马宝车，前后围绕，并此女人，及其童子，赍

(jī) 持花鬘 (mán)，百种供养，至王舍城耆 (qí) 阇 (dū) 崛 (jué) 山中，除诸仪饰，绕佛三匝，合掌顶礼，散花供养，具以上事而白佛言。

尔时世尊告波斯匿 (nì) 王：此女人者，于过去世时，身为后母，心生嫉妒，和合毒药，杀前妻儿三十之子。此子被杀，各发誓言，愿我生生世世常作其子，便即分离，令其苦切，生大悲痛。时此女人，今来得闻我说长寿命经一偈于耳，怨家债主，从斯永绝。

尔时世尊告诸大众：童子受胎，魔王波旬，即放四大毒蛇，六尘恶贼，止住其身，若一不调，命根即断。我有陀罗尼咒 (zhòu)，善能增益诸童子寿。若有患苦，闻我此咒，一经于耳，无不除差，能令恶鬼四散驰走。即说咒 (zhòu) 曰：

波头弥 (mí) 波 头弥 (mí) 提婢 (bì)
奚 (xī) 尼奚尼 奚弥诸梨

诸罗诸丽 侯罗侯罗 由丽由罗 由丽波罗
波丽闻

制唵 (chēn) 迭 (dié) 频 (pín) 迭
(dié) 般 (bō) 逝末迭 (dié) 迟那迦 (jiā)
梨 苏波诃

佛言：是陀罗尼咒文句，若善男子，善女人，受持读诵，为一切受胎出胎病患童子之所演说，七日七夜，烧香散花，书写供养，至心听受，所有重病，前身业障，皆得消灭。

尔时医王菩萨，名曰耆 (qí) 婆，前白佛言：世尊，我为大医，疗治众病，诸小童子，有九种病，能短其命。何者为九？一者父母非时行于房室；二者初产，令血秽 (huì) 地，地神不居，恶鬼得便；三者初产，不去脐间诸小毒虫；四者不以兜罗软绵拭其胎中秽血；五者杀生害命而为欢宴；六者其母食一切诸杂冷果；七者童子有病，喂其杂肉；八者初产，子母未分，令诸不祥见产生处，未分解者能令母死，已分解者令童子死。何谓不祥？

若有人眼见一切死尸，及诸变怪，眼不净故，名曰不祥。若以牛黄真珠光明砂蜜末微尘定童子心，能免不祥；九者夜行，被恶鬼打之。一切童子，若能慎是九事，终不至死。

尔时天魔波旬有他心智，在魔宫中，知佛说此长寿灭罪护诸童子陀罗尼咒，心大忿（fèn）怒，发大恶声，愁忧不乐。魔有三女，前白父王：未审大王，何故愁恼？父王答言：瞿（qú）昙（tán）沙门，今在王舍大城耆（qí）闍（dū）崛（jué）山，为无量无边众生说长寿经，流布一切众生，得长寿乐，侵我境界，我恶心起，我今欲将诸眷属等，一切魔兵，而往讨之，纵使不能止得瞿（qú）昙（tán），我今威力，止塞（sè）诸天及大众耳，不令闻佛说长寿经。时魔三女以偈（jì）谏（jiàn）父：

天魔波旬有三女 稽（qǐ）首前白父王言`
瞿（qú）昙（tán）沙门天人师 非是魔力
能禁止

昔日在于菩提树	初坐吉祥法座时
我等三女巧懒妍	诸天女中为第一
百种姿态拟欲之	菩萨都无染著意
观我三女如老姥	今成正觉菩提师
父王弯弓作恐怖	诸兵器仗匝虚室
菩萨观如童子戏	一无惊惧退败心
今日道成为法王	唯愿父王息恶意

尔时魔王波旬闻女说偈，将诸眷属，私自平章：我当与汝同往佛所，善巧方便而逡（qūn）巡（xún）之，诈受佛降，令佛信用，若得信者，当作种种一切魔事而障此经。即与眷属同诣（yì）佛所，绕佛七匝，而白佛言：世尊，说法无疲劳耶，我今将领诸魔眷属，来听长寿命经，为佛弟子，唯愿世尊不违我愿。

尔时世尊呵（hē）责魔王：汝在本宫，心生忿（fèn）怒，设得来此，诈作逡（qūn）巡

(xún)，我之法中，不容汝诈。时魔波旬羞愧交集，敛容无色，而白佛言：世尊，是我愚计，实行诈法，唯愿世尊，以大慈悲恕我愆(qiān)犯。我今得闻长寿经护诸童子陀罗尼咒，我发誓愿，若后末世，有受持此经，书写读诵，所在之处，我当拥护，无令恶鬼伺(sì)求其便；设使地狱，若有罪人，须臾之间，忆念此经，我当以大神力，取大海水，灌注罪人，令大地狱，如莲华池，

尔时复有飞腾罗刹(chà)、食童子罗刹(chà)等，而为上首，与其同类诸眷属等，从空中下，绕佛千匝，白佛言：世尊，我于无量劫来受罗刹(chà)身，我之眷属，如恒河沙，各为饥饿之所逼切，于四天下，唯啖(dàn)在胎及初生童子血肉。我等眷属，伺候一切众生，夫妇交会食啖其精令无胎息，或在胎中，我亦随入，伤胎食血，初生七日，我等专伺其便，断其命根，乃至十岁，我等眷属，变作种种诸恶毒虫，入童子胎，食其五脏所有精血，能令小儿吐乳下痢(lì)，或

疖（**gān**）或疔（**nüè**），眼肿水腹，乃至渐渐断其命根。我等今闻世尊说长寿灭罪护诸童子经，奉世尊敕，令我眷属，饥饿所逼，不敢食啖（**dàn**）。

佛告罗刹：汝等当受我之禁戒，令汝得舍此罗刹身，生天受乐。

佛告大众：若有童子受患苦者，令其慈母，分乳微尘，与虚空中，施诸罗刹，并清净受持此长寿命灭罪陀罗尼经，书写读诵，病则除差。时罗刹众甚大欢喜，而白佛言：审得生天，我等眷属终不能侵诸童子乳，乍食铁丸，终不能食诸童子血。于佛灭后，有能读诵受持此经处者，设有恶人恼是法师，或有恶鬼恼诸童子，我等当执佛金刚杵而卫护之，不令恶鬼而得其便。

尔时一切诸天大王，并其眷属、一切龙王、一切夜叉王、阿修罗王、迦（**jiā**）楼罗王、紧那罗王、摩侯罗伽王、薜荔多王、毗舍遮王、富单那王，乃至迦（**jiā**）吒（**zhà**）富单

那等一切诸王，各并眷属，礼拜于佛，同心合掌，作如是言：世尊，我等从今，在在处处，若有比丘比丘尼，诸优婆塞（**sè**）优婆夷，但有受持此长寿经书写处者，我等眷属，常当卫护，我等诸王，驱策恶鬼。若有恶鬼，恼诸众生，令患苦者，若能清净书持是经，我等诸王，禁摄诸鬼，不令加害，被横死苦。

尔时牢固地天，从座而起，作如是言：世尊，若佛弟子，受持此长寿灭罪护诸童子经者，我等地天，常出地味，滋润彼人，令其身中增益寿命，我等常以种种金银，种种资生，种种谷米，具足供给此信心人，令无乏少，身得安稳，无有愁恼，心常欢喜，得好福田，无令恶鬼断其命根；若诸童子，生一七日，我等地神，当拥护之，无令断命。

尔时众中金刚力士复白佛言：世尊，如来说此长寿命灭罪护诸童子陀罗尼咒经已，诸大檀（**tán**）越，并眷属众，各各发心，护持读诵书写是经，供给所须，无令乏少。我闻大

德婆伽（**qié**）婆说吉祥章句大神力咒，若有众生，一闻于耳，百劫千生终不短命，得寿无量，无有病苦，虽有四魔，不能忤（**wǔ**）乱，增长寿命，满百二十，不老不死，不退不没；一切佛子，苦患重病，闻此咒者，即免诸鬼之所夺命，即说咒曰：

多地夜他，旃（**zhān**）达利，旃（**zhān**）达
 啰（**luó**）毗（**pí**）提，旃（**zhān**）达啰（**luó**）
 魔吽（**hǒu**），旃（**zhān**）达啰（**luó**）跋
 （**bá**）帝，旃（**zhān**）达啰（**luó**）不梨，旃
 （**zhān**）达啰（**luó**）阍（**shé**）移，旃
 （**zhān**）达啰（**luó**）底梨，旃（**zhān**）达吠
 （**fèi**）咩（**miē**），旃（**zhān**）突喽（**lóu**），
 旃（**zhān**）达啰（**luó**）婆啰（**luó**）吁（**zǐ**），
 旃（**zhān**）达啰（**luó**）勿达梨，旃（**zhān**）
 达啰（**luó**）婆地移，旃（**zhān**）达啰（**luó**）
 婆咩（**miē**），旃（**zhān**）达啰（**luó**）佉
 （**qū**）只，旃（**zhān**）达啰（**luó**）卢寄，蕪
 （**sǒu**）婆呵。

佛言，善哉善哉，金刚力士，汝今能说此护诸童子吉祥神咒，汝当为一切众生之大导师。文殊当知，如是神咒，过去诸佛之所宣说，建立守护，善能增长人天寿命，能除一切罪垢（gòu）恶见，能护一切持经之人，延其寿命。

尔时世尊告文殊师利法王之子，我灭度后，浊恶世时，若有比丘，破我禁戒，亲比丘尼，及诸处女，并二沙弥，饮酒食肉，奸淫炽盛，为诸白衣之所轻贱，毁灭我法，经营世俗不净之事，无惭愧心，犹如木头。当知此等，是五逆人，非我弟子，是魔眷属，名曰六师。此比丘等，于现世中得短命报，比丘尼等亦复如是。若能忏悔，不更复作，受持此经，即得长寿。

复次文殊，我灭度后，浊恶世时，若有菩萨，诽谤他人，自赞其善，方等经典不传付人。如是菩萨，是魔伴侣，非真菩萨。若能至心受持此经，书写读诵，即得诸佛不坏常身。

复次文殊，我灭度后，浊恶世时，若有国王，杀父害母，诛斩六亲，不依王法，广兴兵甲，侵讨他国，忠谏之臣，枉遭刑戮（lù），淫欲炽盛，违先王法，破塔坏寺，焚烧经像，水旱不调，因王无道，国界饥饿，疾疫死亡。如是国王，现世短命，死入地狱，堕大阿鼻。若能书写是经流通供养，至诚忏悔，依先王法，即得长命。

复次文殊，我灭度后，浊恶世时，若有大臣及诸官属，身请天禄，无惭愧心，谄佞不忠，专行矫诈，贼臣危害，国土不安，设使临人，不行国法，侵克百姓，恣意贪残，横杀无辜，取他财宝，轻慢经典，魔障大乘。如是等人，现世短命，堕阿鼻地狱，无有出期。若能忏悔，受持此经，书写读诵，即得长命，永守天禄。

复次文殊，我灭度后，浊恶世时，有优婆塞（sè）及优婆夷，信邪倒见，不信正法大乘经典，如是众生，纵有无量百千金银，而怀

慳（qiān）惜，唯求财利，不能布施，救乏一切贫苦之者，不能书写十二部经，受持读诵，求免无常恶道之苦。如是之人，宅舍虚耗，灶下鸟现，蛇入卧堂，狗忽上舍，鼠百种鸣，诸野禽兽，竞来入宅，百种魑（chī）魅（mèi），名之为怪。以见怪故，心得烦恼，因烦恼集，得获短命。若能受持书写是经，流通读诵，即能摧破如是等怪而得长命。

复次文殊，我灭度后，浊恶世时，一切众生，男女成就，以怜愍故，而得心病。何以故，或男成长，被充兵役，如是王法，制不由己，父母念之，名为心病；或女成长，配嫡（dí）他门，而被轻贱，违夫妇道，父母念之，名为心病。为心病故，愁忧苦恼，愁恼病集，现世短命。若能书写受持此经，转长寿命，以经力故，姻亲和顺，心病消除。

复次文殊，我灭度后，浊恶世时，一切众生，无慈悲心，杀生害命，食啖（dàn）一切众生十种身肉，文殊当知，如杀父母，如食大亲，

或因杀命，而复伤胎，为是事故，现世短命。设使夫妇交会之时，被恶罗刹食啖其胎，令无子息。若能书写受持是经，即免斯苦。

复次文殊，我灭度后，浊恶世时，一切众生，不知宿命，暂得人身，谓为快乐，更相诽谤，或恃（shì）权豪，种种恶心，规他性命，不信经典，我慢大乘（shèng）。如是之人，现世短命。若能至心忏悔，调柔其心，书写是经，受持读诵，以善根力，得长寿命，设使病患，终不横死。

复次文殊，我灭度后，浊恶世时，一切众生，或奉王敕（chì），或父母教，而于他国及险道处，以商为业，求诸珍宝，为财利故，我慢贡高，围棋六簿（bó），樗（chū）蒲（pú）投壶，亲近淫女，交恶知识，不用王敕（chì），及父母诫，嗜（shì）酒耽淫，丧身殒命。设得财宝，为酒迷浊，不知道路通塞（sè）之处，后被诸恶贼劫夺其财，因以害命。若能书写是经，广发誓愿，所在之处，

恶贼退散，生欢喜心，诸恶毒兽，不能烧
(ráo) 害，身心安稳，多获宝货，以经力故，
得长寿命。

复次文殊，我灭度后，浊恶世时，一切众生，
以恶业故，死入地狱，从地狱出，得畜生身，
设得人形，六根不具，聋盲喑 (yīn) 哑
(yǎ)，癰 (lóng) 残背痿 (lòu)，受女人
身，不识经字，设是男子，为恶业故，痴愚
暗钝，不能转读此长寿经，心生愁恼，以愁
恼故，名为心病，以心病故，现世短命。若
能令善知识，书写是经，自取而转，从初至
末，一心顶戴，以至诚故，功德无量，如此
恶业，不复更受，此人现世得长寿命。

复次文殊，我灭度后，浊恶世时，若有众生，
死亡之后，从一七日，乃至七七日，所为亡
者建造诸福，功德七分，亡者所得唯获其一。
若能生在之时，于七七日停止家事，书写是
经，香花供养，请佛迎僧，设生七斋，所得
功德如恒河沙，此人现世得长寿命，永离三

涂诸恶道苦，若已亡者，缘身资产建福，七分并获。

复次文殊，我灭度后，浊恶世时，一切众生，不孝五逆，无慈悲心，而于父母，无恩爱情，而事六亲。尔时行道天王绕四天下，种种音乐，将诸眷属，于三斋月，至阎浮提，若有一切众生横被诸病，行道天王为除恶鬼，令得除愈。众生不孝，嫉妒造恶，行病鬼王即以恶气嘘而病之，令得瘟疫一切重病，若热若冷，虚劳下疳（**nüè**），邪魔鬼毒及恶癞（**lài**）病。若能于岁一日，烧香散花，清净身心，书写是经，乃至七日，请佛迎僧，清斋读诵，以是善根，终无疾疫，无疾疫故，得长寿命。

复次文殊，我灭度后，浊恶世时，众生薄福，其劫欲尽，七日并照，设无七日，国王无道，令天炎旱，大地所有，药木丛林，一切百谷，甘蔗花果，将欲枯死。若有国王，一切众生，能受持读诵此经典者，难陀龙王及婆难陀龙

王等，怜愍众生，从大海水，降注甘雨，一切丛林百谷草木，滋荣众生，以此经力，得长寿命。

复次文殊，我灭度后，浊恶世时，一切众生，斗秤欺诳（**kuáng**），不义得财，以其罪业，死入地狱，从地狱出，受畜生身，所谓牛驴象马猪狗羊等一切禽兽，蚊虻（**méng**）虱（**shī**）蚁。若有菩萨摩訶萨，以慈悲心，于畜生等，及虻（**méng**）蚁前，转读此经，一闻于耳，此经力故，随类皆解。此等畜生，舍此身已，得生天乐。若有菩萨，无慈悲心，不能广说此经典者，非佛弟子，是魔伴侣。

复次文殊，我灭度后，五浊世时，一切众生，心生欺慢，不信经典，毁谤（**zǐ**）我法，若有说法之处，无心听学。以此罪业，现世短命，堕诸地狱。若有讲说此长寿经处，一切众生能往听者，或能劝他分坐与坐。此人是佛栋梁，得长寿乐，不经恶道，转此经法，清净立坛，随室大小。

复次文殊，我灭度后，一切女人，身怀胎娠（shēn），杀一切命，食诸鸟卵，为无慈愍心，现世得短命报，临生产难，以产难故，能断其命，或是怨家，非善知识。若能广发誓愿，书写是经，即令易产，无诸灾障，子母安乐，须男须女，随愿得生。

尔时世尊告文殊师利菩萨：我今说此长寿灭罪十二因缘佛性经时，过去诸佛之所共说。若有众生受持读诵，多获福利，尽其寿命，满百二十，临舍化时，不被风刀诸一切苦。以佛性故，得金刚不坏诸佛常身，湛（zhàn）然清净，念念坚固。常有菩萨，一名观世音，一名大势至，乘五色云，六牙白象，持莲花台，迎念佛者，生不动国，自然快乐，不经八难。

文殊当知，愚痴众生，不觉不知，寿命短薄，如石火光，如水上泡，如电光出，云何于中不惊不惧，云何于中广贪财利，云何于中耽（dān）淫嗜（shì）酒，云何于中生嫉妒心。

如此生死，流浪大海，唯有诸佛菩萨能到彼岸，凡夫众生定当沦没。无常杀鬼来无时节，纵有无量无边金银财宝，情求赎命，无有是处。众生当知，须观此身而生念言，是身如四毒蛇，常为无量诸虫之所啖（shà）食，是身臭秽（huì），贪欲狱缚（fù），是身可恶，犹如死狗，是身不净，九孔常流，是身如城，罗刹处内，是身不久，当为乌鹊饿狗之所食啖（dàn），须舍秽（huì）身，求菩提心。当观此身，舍命之时，白汗流出，两手横空，楚痛难忍，命根尽时，一日二日至于五日，膨胀青瘀，脓汗流出，父母妻子而不喜见，乃至身骨散在于地，脚骨异处，膊（zhuǎn）骨胫骨、腰骨肋骨、脊骨顶骨髑（dú）髅（lóu）各各异处，身肉肠胃、肝肾肺脏为诸虫藪（sǒu），云何于中横生有我，生存之时，金银财宝，钱财库藏，何关我事？

若有众生，须免此苦，当须不惜国城妻子头目髓（suǐ）脑，书写是经，受持读诵诸佛秘藏十二因缘，流通供养，念念成就，当得三

藐（miǎo）三菩提心，难可沮坏，终不中天，被横死逼。

佛于大众中说此十二因缘佛性法时，一切大会，比丘比丘尼、优婆塞优婆夷、天龙八部、人非人等、波斯匿王并其眷属，数如恒沙，皆得三藐（miǎo）三菩提心，无生法忍，叹未曾有，一心顶礼，欢喜奉持。

佛说长寿灭罪护诸童子陀罗尼经

拔一切业障根本得生净土陀罗尼

南无阿弥多婆夜 哆(duō)他伽哆(duō)夜
 哆(duō)地夜他 阿弥利都婆毗(pí)
 阿弥利哆(duō) 悉耽婆毗(pí) 阿弥利哆
 (duō) 毗(pí)迦兰帝 阿弥利哆 毗
 迦兰哆() 伽(qié)弥臑() 伽伽那 枳
 多迦隶(lì) 莎(suō)婆诃

赞阿弥陀佛偈

阿弥陀佛身金色	相好光明无等伦
白毫宛转五须弥	紺目澄清四大海
光中化佛无数亿	化菩萨众亦无边
四十八愿度众生	九品咸令登彼岸

南无西方极乐世界

大慈大悲阿弥陀佛

南无阿弥陀佛（或数十声或数百千万声）

阿弥陀佛（或数十声或数百千万声）

发愿偈

愿生西方净土中，九品莲花为父母。

花开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣。

发愿偈

愿以此功德。庄严佛净土。

上报四重恩。下济三途苦。

若有见闻者。悉发菩提心。

尽此一报身。同生极乐国。

无有版权，欢迎流通。

